

Inscriptions

- Forum des associations le 01 septembre 2018 de 9h à 13 h
- Par mail
- Retour des dossiers, à la maison des associations le samedi 15 septembre 10 h à 12 h et 13 h30 à 16 h

Pour info

- ⊗ Les cours de gym et de danse s'effectuent dans la salle de danse, à l'arrière de la maison des associations, entre la mairie et le centre de loisirs.
- ⊗ Les cours de zumba ado/adulte, strong, hip hop, salsa, les cours urban training et circuit training ont lieu à la salle des fêtes derrière la mairie.
- ⊗ Les cours seront maintenus sous réserve du nombre d'inscrits
- ⊗ Forfait 2 activités : -80€ sur le total Forfait 3 activités : la moins chère des 3 gratuites
Forfait 4 activités : la moins chère des 4 gratuite +-50% sur la moins chère des 3 restantes
- ⊗ Forfait 1h zumba+1h gym(choix du cours obligatoire en début de saison) =210€

ACTUALITE

- ⊗ Gala de Danse : le dimanche 07 juillet 2019 à la salle BASCALA à BRUGUIERES





Disciplines	Date du 1er cours	Tarifs Annuels	Jours des cours	Horaires
Gym adulte LIA, Pilate, body barre power yoga, body sculpt urban training, stretching gym posturale strong, kickboxing cardio, renforcement	10 Sept	180 € ou 210 €	Lundi Mardi Mardi Mercredi Mercredi Jeudi Vendredi	19h15 – 21h45 9h30 – 11h30 19h – 21h30 9h30 – 10h30 19h00 – 21h00 20h45 – 21h30 9h30 – 11h30
Gym Parents Bébés de la marche à 3 ans	12 Sept.	100 €	Mercredi	10h45 – 11h30
Gym enfants 3–10 ans	11 Sept.	140 €	Mardi	16h45 - 17h45 18h00 – 18h45
Zumba Ado/adulte	18 Sept.	170 €	Mardi	19h15 - 20h15
Zumba enfant 5ans à 14 ans	10-sept.	140€ à 170 €	Lundi	16h - 19h15
Eveil danse 4–6 ans	14 Sept.	140 €	Vendredi Samedi	18h00 - 18h45 10h30 - 11h15
Danse Classique 6 ans à adulte	14 Sept.	170 € à 200 €	Vendredi Samedi	18h45 – 21h15 09h30 – 17h15
Modern Jazz 6 ans à adulte	12 Sept.	170 € à 200 €	Mercredi Jeudi	13h15 – 21h45 16h45 – 19h15
Street Jazz dès 14 ans	12 Sept.	170 €	Mercredi	18h30 – 19h30
Barre au sol dès 12 ans	12 Sept.	140 €	Mercredi	19h30 - 20h15
Contemporain à partir de 13 ans	13 Sept.	185 €	jeudi	19h15 – 20h30
Hip Hop 7-15 ans	13-sept.	170 €	jeudi	17h00 -18h00 18h15 - 19h15
Salsa	10-sept.	170 € individuel 290 € couple	lundi	20h30 - 21h30