

# BALADES & RANDONNÉES

*dans le Frontonnais*



- De Saint Pantaléon à Mont Riquet (*Saint Sauveur*)
- Promenade Boulocaïne (*Bouloc*)
- Du Péchabé au Riou d'Embouet (*Castelnau d'Estrétefonds*)
- La balade des deux clochers (*Cépet & Gargas*)
- Entre la rose et l'orchidée (*Villaudric & Bouloc*)
- Regards croisés sur le canal (*Saint Rustice*)
- Balade entre village en vignoble (*Castelnau d'Estrétefonds*)
- Le sentier aux papillons (*Villeneuve lès Bouloc & Bouloc*)
- Entre les vignes : le Serapias en coeur (*Vacquiers*)
- De vignes en forêts dans le Frontonnais (*Fronton*)



⚠ Attention certains parcours, même faciles, comportent des pentes rudes.  
Vérifier les caractéristiques avant de commencer un itinéraire.



### *Les 7 commandements du randonneur :*

- Ne pas s'écarter des chemins balisés
- Ne pas camper, fumer, ni faire de feu
- Emporter ses déchets
- Tenir son chien en laisse
- Respecter les propriétés privées
- Ne pas cueillir de plantes, de fruits ou champignons
- Ne pas déranger, ni nourrir les animaux sauvages ou domestiques



### *Conseils pratiques :*

Avant le départ prévoyez un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) pour pouvoir apprécier au mieux votre parcours.



Plus d'info  
sur le site de la CCF

Au départ de chaque circuit vous trouverez un panneau d'information comportant l'ensemble des caractéristiques de votre parcours (kilométrage, dénivelé, difficulté...). A partir de ce panneau et durant tout le trajet, sachez que les circuits proposés sont des sentiers classés PR® (Promenades et Randonnées). Vous trouverez donc tout au long de votre parcours un balisage jaune qui vous indiquera le sens de la marche. Si des circuits se croisent, des panneaux jaunes vous donneront les informations nécessaires pour suivre le chemin que vous désirez.

*Bonne marche dans le Frontonnais !*

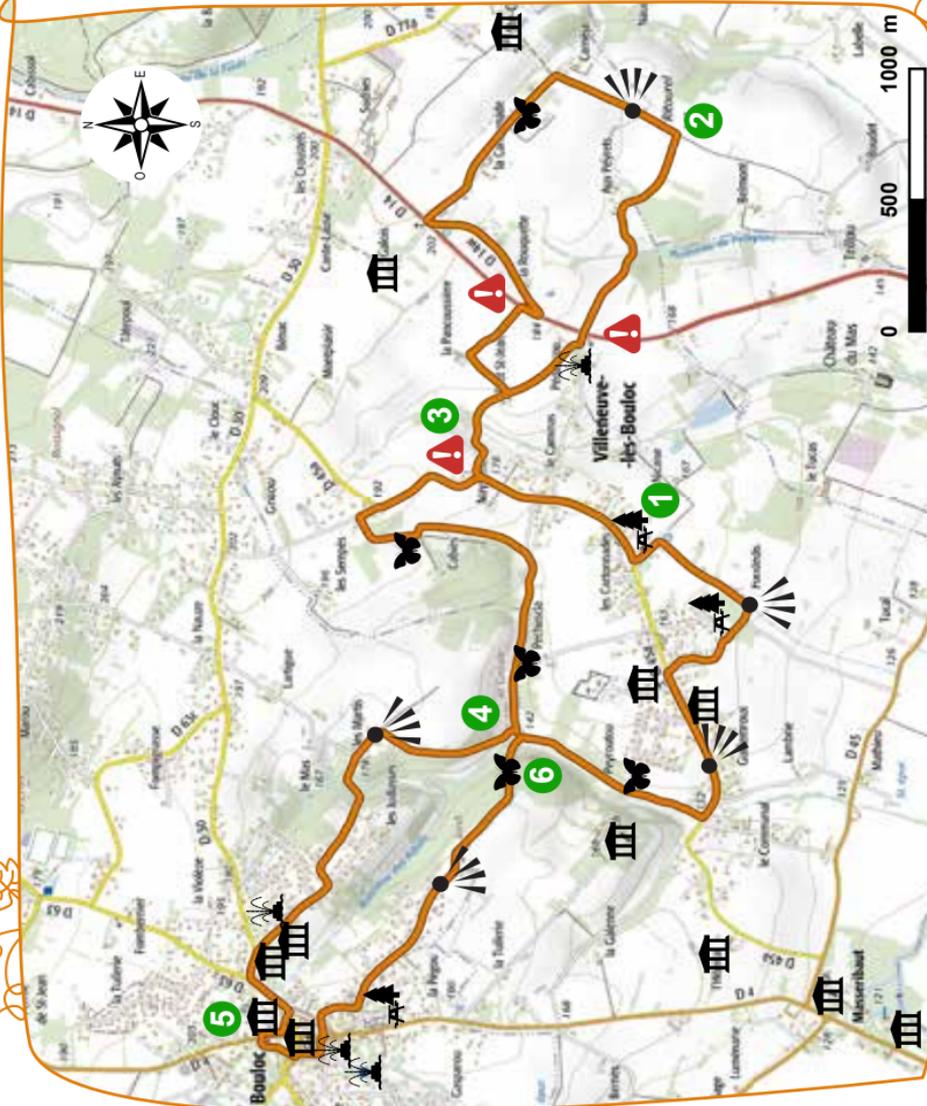


# LE SENTIER AUX PAPILLONS

Villeneuve-lès-Bouloc  
Bouloc



⚠ Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.



*Départ 1 : Mairie de Villeneuve-lès-Bouloc*

*Départ 2 : Centre de loisirs, en face de la mairie de Bouloc*

**1** Au **départ de Villeneuve-lès-Bouloc (mairie)**, prendre à droite sur la route de Caminas. Après 650m tourner à droite pour rejoindre le chemin enherbé de Saint-Cristal jusqu'au chemin du Pédaoucou. Traverser la D14 route de Toulouse  pour poursuivre en face sur le chemin de Peyrets à travers les bois et les champs.

**2** Prendre à gauche le chemin de terre pour rejoindre le chemin du Gavillagou jusqu'à l'intersection et emprunter à gauche la route de la Rouquette. Au bout, tourner à droite pour remonter la D14 sur 80m  jusqu'au chemin d'Embrugières. Tourner ensuite à gauche puis à droite pour retourner sur le chemin de Saint-Cristal.

**3** Reprendre à droite sur la route de Caminas jusqu'au chemin de Grisou à gauche et de nouveau à gauche sur le chemin des Cabiès. Prendre à gauche le chemin enherbé d'Arnautet, jusqu'au chemin en terre de Péchuscla à droite.

**4** Passer devant la clairière aux daims et à l'intersection remonter à droite le chemin de la Groule jusqu'au Martis. Emprunter le passage pour descendre dans les bois, traverser le pont et continuer tout droit afin de rejoindre le chemin de Geordy. Passer devant l'ancien séchoir à brique et rester sur la gauche pour rejoindre le bourg de Bouloc. Après 200m, tourner à droite sur le passage des écoles .

**Départ des randonnées de Bouloc.**

**5** Traverser la route pour contourner la mairie puis tourner à droite sur la rue du Vigé. A l'intersection prendre à gauche et longer la rue du Fontanas sur une dizaine de mètres. Puis tourner à droite rue de la Rispe et continuer sur la rue de la République. Traverser la rue Jean Jaurès et suivre la rue du Roulier qui tourne à droite (ancien chemin de ronde), au bout, prendre à gauche la rue de la Pégou.

**6** Continuer tout droit et suivre le chemin de terre de la Garenne. En bas, à l'intersection, prenez à droite puis au petit pont tourner à gauche et suivre la route d'Ensarla sur environ 600m. Tourner à droite rue de Lartigate et au rond point, aller en face pour traverser le bois du Huit mai 1945.

**7** Tourner à gauche sur le chemin du 8 mai 1945 vers la route des Caminas, et tourner à droite pour rejoindre la mairie.



### *À découvrir en chemin :*

- Panorama sur le village de Gargas et sur la vallée du Girou
- Parc privé avec notamment des daims et des biches élevés en captivité
- Nombreuses espèces de papillons sauvages (suivant la saison)
- Ancien séchoir à brique (patrimoine remarquable)
- Eglise du XVI<sup>e</sup> siècle
- Anciennes fontaines du village
- Maisons toulousaines
- Anciennes maisons de maîtres



### *Dans les environs :*

- Lavoirs (Bouloc et Vacquiers)
- Vignoble du Frontonnais
- Château Clos Mignon
- Ecuries Sudrier (Villeneuve-lès-Bouloc)
- Cap'Cheval et les écuries d'Ulysse (Bouloc)

# ENTRE LA ROSE ET L'ORCHIDÉE

*Villaudric*



Pédestre  
uniquement



Balilage  
jaune



11 km



-3h00-



Alt min : Alt max :  
124m 160m

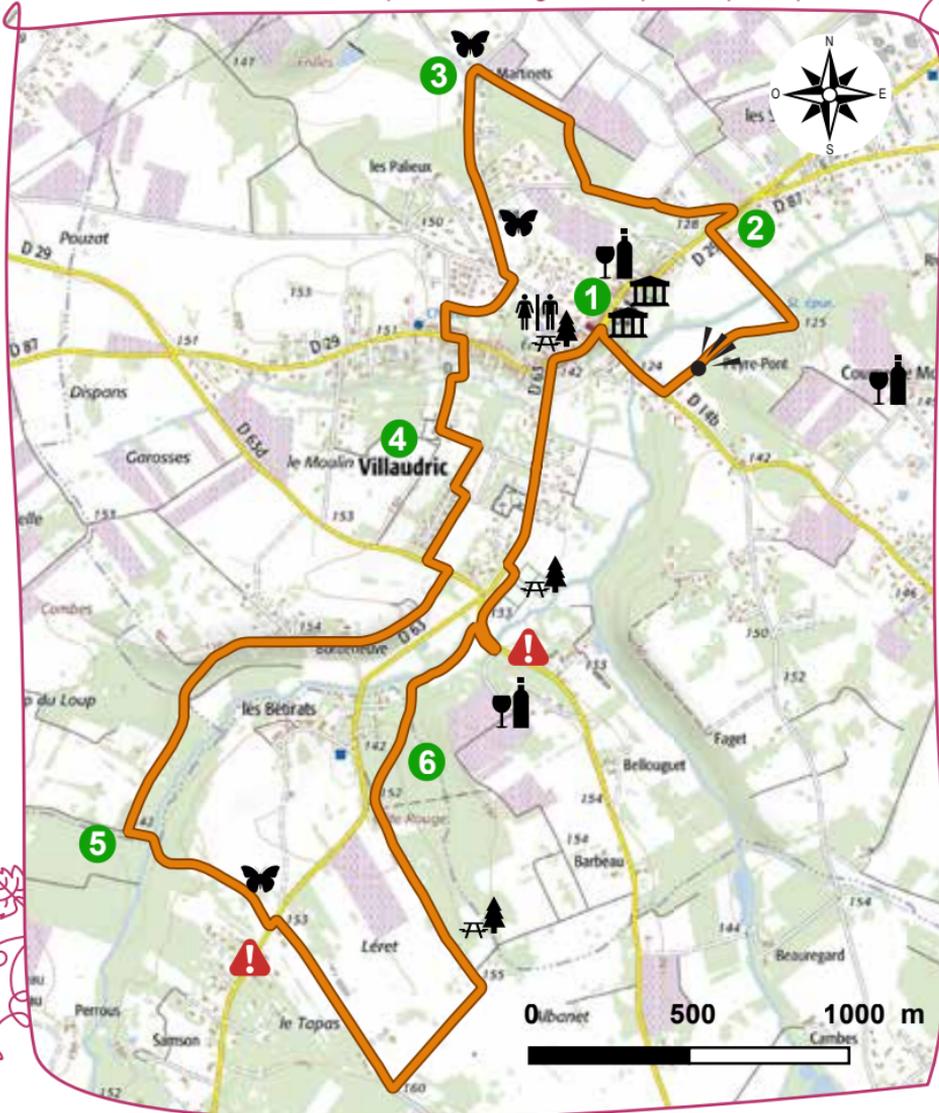


Facile



78%  
de sentier

⚠ Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.





## Départ / parking : Mairie de Villaudric

- 1** De la mairie, prendre à gauche vers l'église, tourner à droite route du ruisseau. Après 300m, tourner à gauche, chemin de la Bourdette. Continuer tout droit sur le chemin de terre, puis prendre à gauche après la station. Traverser le gué et continuer tout droit jusqu'à la rue de la Négrette.
- 2** Tourner à droite et après 100m, tourner à gauche chemin de la Garenne. Continuer 500m puis tourner à droite dans les bois. A la sortie des bois, tourner à gauche en longeant les vignes du château Caze jusqu'à la rue du 19 mars 1962.
- 3** Tourner à gauche pour longer cette rue jusqu'à la rue de la Gare. Traverser la route, tourner à gauche sur 20m et emprunter le piétonnier à droite. Ensuite tourner à gauche chemin de la plaine. Arriver rue de L'Aucenelle, remonter à gauche sur environ 140m, puis emprunter le chemin à droite.
- 4** Prendre à gauche, vers le lotissement. Emprunter la première rue sur la droite, puis la première à gauche pour continuer sur le piétonnier. Au bout, contourner la barrière pour descendre le petit escalier. Descendre la route de Gourdis sur quelques mètres pour rejoindre à droite la route de Bordeneuve. Continuer tout droit dans les bois jusqu'au chemin de la Boujague.
- 5** A l'intersection, tourner à gauche, traverser le gué continuer jusqu'à la route de Villaudric. Tourner de nouveau à gauche et remonter cette route sur environ 30m. Puis emprunter à droite le chemin de Leret. A l'intersection prendre à gauche chemin d'Albanet, il tourne sur la gauche, passer devant la cabane des chasseurs puis avant de rejoindre la route, tourner à droite pour rejoindre la commune de Villaudric à travers les bois.
- 6** A l'intersection, prendre à droite et longer le ruisseau de Villaudric puis longer le champ jusqu'à l'entrée du Château la Colombière. Tourner à gauche pour remonter la route de Vacquiers , dans le virage prendre à droite sur le stade pour rejoindre la route de Bouloc jusqu'à l'arrivée.



### *À découvrir en chemin :*

- Château Caze et Château la Colombière (AOP Fronton, vente et dégustation de vin)
- Château de Villaudric (VMF) (ouverture uniquement en été) et ses caves médiévales
- Ruisseau de Villaudric
- Fleurs protégées le Sérapias en cœur et la Rose de France (suivant la saison)

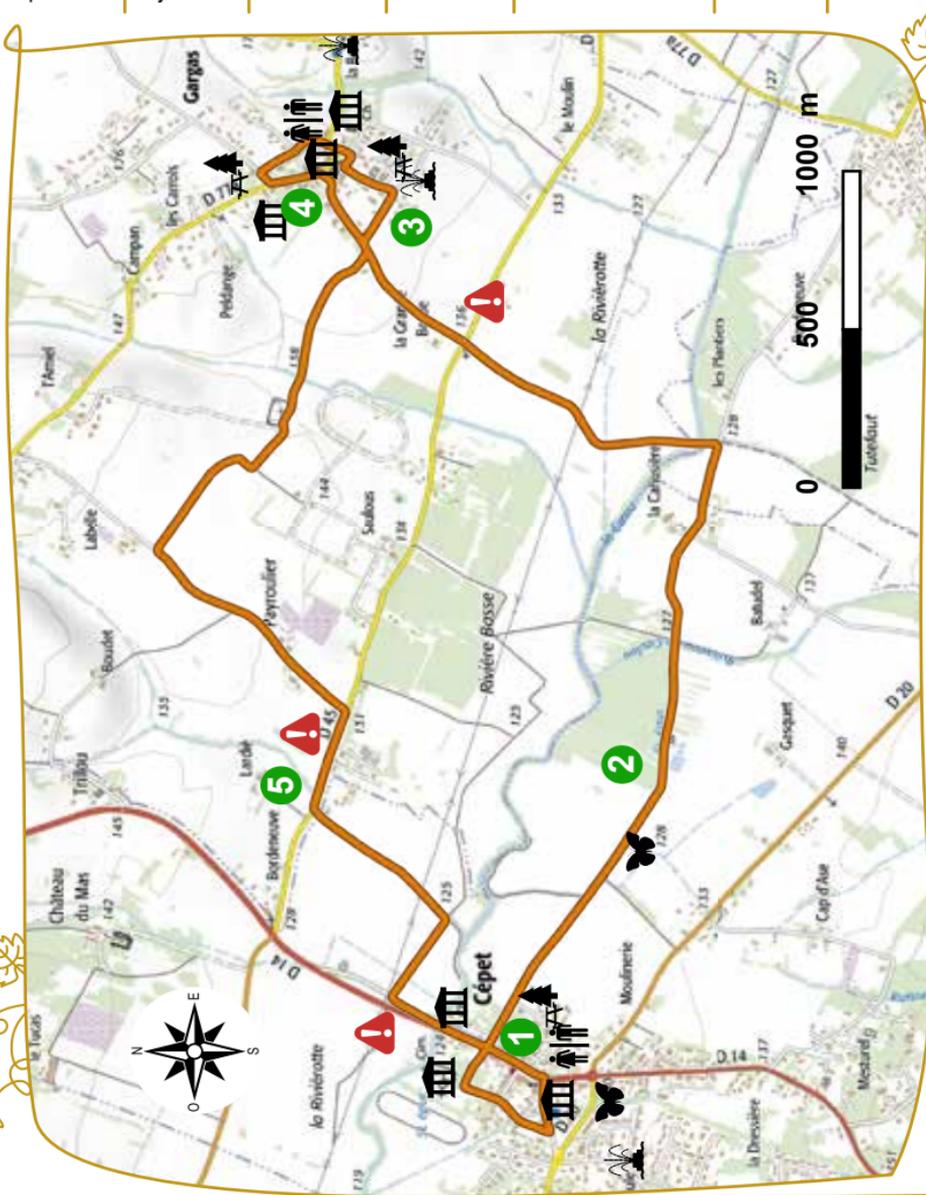


### *Dans les environs :*

- Château Montauriol
- Château Bonnet
- Château Lafite
- Château Binest
- Domaine de la Coutelière (Villemur-sur-Tarn)
- Domaine Roumaniac
- Centre historique de Villemur-sur-Tarn

# LA BALADE DES DEUX CLOCHERS

Cépet  
Gargas



*Départ Cépet : Place Sainte Foy*

*Départ Gargas : Stade de Gargas, parking des écoles*

**1 (Départ Cépet)** Depuis la place du village (place Sainte Foy), traverser la D14 (avenue de Villemur) pour rejoindre la rue en face la rue du 19 mars 1962. Passer devant le lavoir puis tourner à droite (rue du 8 mai 1945), jusqu'à l'Eglise. Tourner à droite chemin du Pradet et, au carrefour, continuer en face en traversant la D14 pour rejoindre le sentier à travers les champs.

**2** Continuer sur ce sentier jusqu'à l'intersection de la Cahusière. Tourner à gauche pour traverser le pont du Girou et continuer tout droit jusqu'au village de Gargas.

**3** A l'entrée du village tourner à droite rue des Sports, puis à gauche devant le stade (**départ Gargas**) pour rejoindre le cœur du village avec sa place de l'Eglise. Contourner cette place en prenant à droite, puis à gauche pour longer l'îlot central et remonter la rue des Donnes. Au bout, prendre à gauche puis de nouveau à gauche, sur la grande rue Cassebiau.

**4** Repasser devant l'église et continuer sur la route de la Grande Borde. Tourner à droite pour rejoindre le chemin du Cimetière. Longer le cimetière et s'engager, tout droit, dans le sentier qui traverse les champs jusqu'au chemin Labelle. Tourner à gauche et continuer jusqu'à l'intersection route de la Mouissagues. Tourner ensuite à droite pour longer cette route sur environ 300m .

**5** Prendre à gauche le chemin dans les champs et rejoindre l'avenue de Villemur . Prendre à gauche vers la commune de Cépet et continuer tout droit jusqu'au parking.



### *À découvrir en chemin :*

- Porche du château du XVIIème siècle
- Lavoir
- Église Saint Foy de Cépet
- Église de Gargas
- Châteaux privés
- Paysages remarquables qui ont su conserver leurs identités rurales



### *Dans les environs :*

- Chemin Mourau (Cépet)  
fontaine du chemin de Compostelle
- Mairie de Saint-Sauveur  
et son point de vue panoramique

# DU PÉCHABÉ AU RIOU D'EMBOUET

*Castelnau d'Estrétefonds*



⚠ Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie, en particulier le Péchabé.





## *Départ : Mairie, Parvis des citoyens*

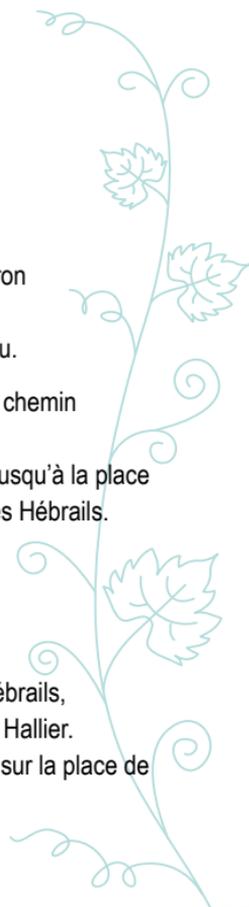
**1** Du départ, prendre à gauche par l'impasse des Petites Fontaines au fond à droite monter l'escalier.

Arrivée à droite sur le chemin des carabiniers, continuer 20 mètres environ et prendre les escaliers sur la gauche, passer le passage du Cantou et prendre à gauche la rue de l'église passer devant l'église et le château.

**2** A l'intersection prendre à droite le chemin du Péchabé, à la sortie du chemin prendre à gauche puis à droite sur le chemin de Saint-Martin. Continuer jusqu'à l'intersection, prendre à droite sur la route de Bouloc jusqu'à la place des Hébrails. Passer devant le Calvaire et descendre la D 77 E route des Hébrails.

**3** Après 150m, prendre à gauche, la Carole de Cornaudry. En bas du chemin, prendre à droite derrière le peuplier, et suivre le ruisseau d'Embouet sur le chemin rural.

**4** Continuer, à droite, sur le chemin d'Embouet jusqu'à la route des Hébrails, traverser la route et descendre sur 40m pour tourner à droite chemin du Hallier. Ici se trouve la Maison du Parc du Terroir, remonter ce parc pour arriver sur la place de l'Eglise. Redescendre la rue de l'Eglise pour retourner vers la mairie.



### *À découvrir en chemin :*

- Eglise
- Château
- Parc du terroir (arboretum, aire de pique-nique)
- Patrimoine bâti communal

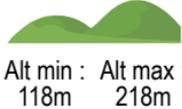


### *Dans les environs :*

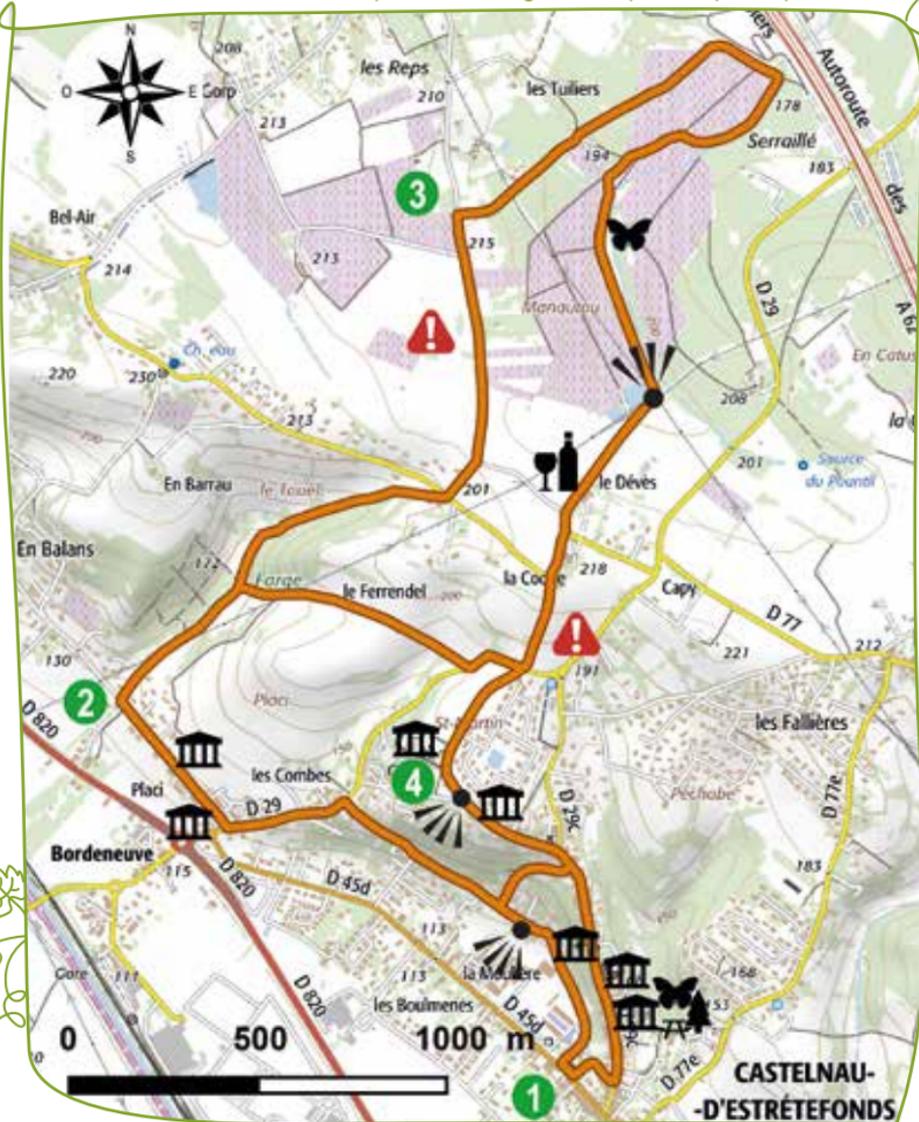
- Château Devès
- Château Saint-Guilhem
- Château Flotis
- Château Lafite
- Canal latéral de Garonne (piste cyclable)
- Écluse d'Embalens (moulin)

# BALADE ENTRE VILLAGE ET VIGNOBLE

## Castelnau d'Estrétefonds



⚠ Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.





## Départ : Mairie, Parvis des citoyens

**1** Du départ, prendre à gauche par l'impasse des Petites Fontaines, au fond, monter l'escalier et remonter à gauche le chemin des Carabiniers.

Au bout de ce chemin, tourner à gauche sur la D29 route de Fronton, après 300m tourner à droite chemin d'Embalens.

**2** Emprunter le chemin du Toil. A l'intersection, alternative possible en empruntant le chemin du Placi jusqu'à la D29 route de Fronton, tourner à gauche jusqu'au chemin du cimetière et suivre à partir du point 4.

En suivant le tracé initial, continuer tout droit sur le chemin du Toil, traverser la route de Saint-Rustice pour rejoindre en face le chemin du Devès .

**3** Après 600m, prendre à droite le chemin des Tuilliers, puis traverser les vignes «Manaoutou» et le domaine Devès. Revenir sur le chemin du Devès jusqu'à la route de Saint-Rustice, prendre en face le chemin des Albanes.

Traverser la D29 route de Fronton , pour rejoindre le chemin du cimetière.

**4** Continuer en descendant cette rue, prendre à droite chemin du Péchabé (**Attention très pentu**) **OU** continuer de descendre la rue (passer devant l'Eglise où se trouve, à l'arrière, le Parc du Terroir) jusqu'au passage du Cantou, descendre les escaliers, et suivre l'impasse des petites fontaines jusqu'à la mairie.



### À découvrir en chemin :

- Calvaire
- Château Devès
- Église
- Château de Castelnaud
- Chapelle du 8<sup>e</sup> siècle
- Parc du terroir

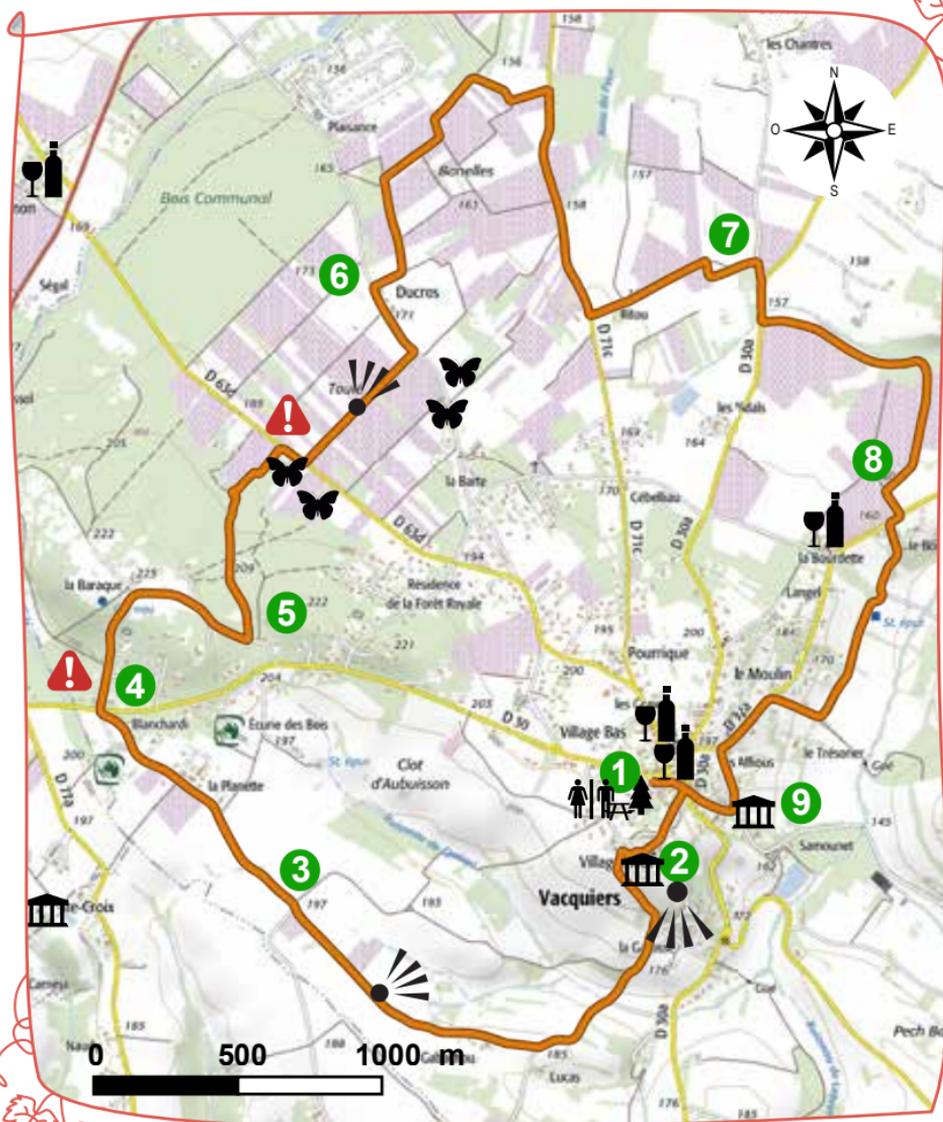


### Dans les environs :

- Château Saint-Guilhem
- Château Flotis
- Château Laffite
- Canal latéral de Garonne (piste cyclable)
- Écluse d'Embalens
- Circuit du patrimoine
- Domaine de Carmantran (poneyclub)

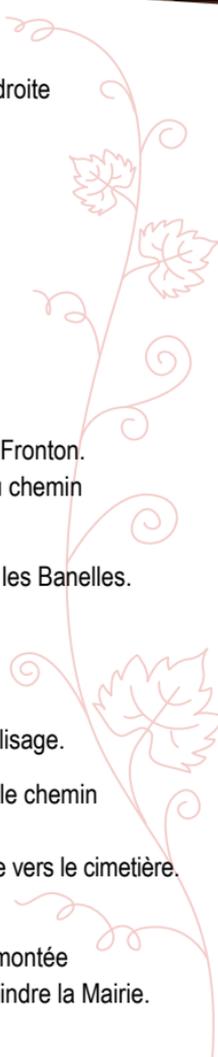
# ENTRE LES VIGNES : LE SÉRAPIAS EN COEUR

*Vacquiers*





## Départ / parking : Mairie de Vacquiers

- 1 De la mairie prendre à droite rue de la Saint Martin puis de nouveau à droite rue de l'Eglise jusqu'à l'Esplanade du 11 novembre (Eglise)
  - 2 De l'Esplanade prendre le chemin de la Garrosse puis tourner à droite chemin de Gabachou.
  - 3 Continuer tout droit sur le chemin de Blanchardy.
  - 4 Traverser la D30 et suivre le chemin des 4 Carroles.  
Prendre à droite chemin du château d'eau.
  - 5 A gauche, au chemin des Bois, prendre le chemin Royal.  
Continuer dans les bois à la sortie, longer la vigne jusqu'à la D63 route de Fronton.  
Tourner à droite sur cette route  puis à gauche dans les vignes jusqu'au chemin des Bathes puis tourner à gauche.
  - 6 Arrivé à Plaisance prendre à droite sur le sentier balisé, vers le lieu dit les Banelles.  
Arrivé route de Raygades (goudron) partir à droite sur 500m environ,  
puis prendre à gauche le chemin du Ritou jusqu'au chemin des Chantres.
  - 7 Partir à droite sur 150m en empruntant la route de Villematier  
puis prendre à gauche le chemin de terre vers les Pradelles et suivre le balisage.
  - 8 A droite sur la D32a route de la Magdeleine, puis tourner à gauche sur le chemin de Pouchigüe puis à droite vers le chemin de l'Escalère.  
Suivre le chemin de Cap Nègre à droite. Arrivé sur la D32a prendre à gauche vers le cimetière.  
Après avoir dépassé le cimetière prendre à gauche le chemin Samounet.
  - 9 Arrivé au lavoir, prendre à droite chemin de la Fontaine. En haut de la montée (statut de Jeanne d'Arc) prendre en face la rue de la Saint Martin pour rejoindre la Mairie.
- 



### *À découvrir en chemin :*

- Eglise (panorama)
- Vue sur la vallée du Girou et les Pyrénées
- Panorama sur la vallée du Tarn
- Lavoir
- Domaine des Pradelles
- L'orchidée protégée : Serapias en cœur (suivant la saison)

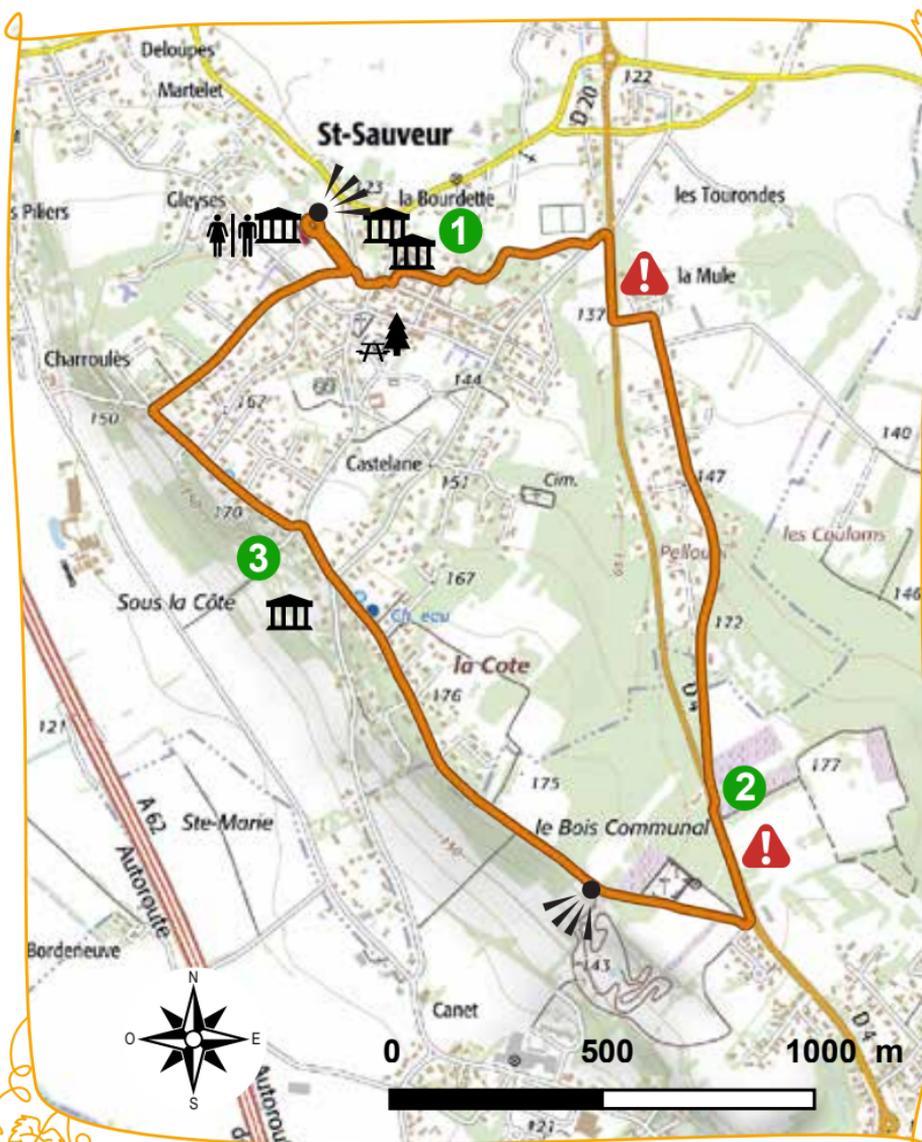


### *Dans les environs :*

- Château Plaisance
- Château Montplaisir
- autres Domaines et châteaux du Frontonnais
- Forêt de Buzet

# DE SAINT PANTALÉON À MONT RIQUET

*Saint Sauveur*





## Départ : *Eglise de Saint Sauveur*

**1** Remonter la place en longeant l'église Saint Pantaléon puis s'engager dans l'impasse. Au bout de cette impasse, prendre le sentier herbeux, continuer, passer devant le stade, traverser la rue de la Palanquette et remonter à gauche jusqu'à la D4 route de Toulouse. Tourner à droite, longer cette route sur environ 200m  jusqu'à l'abri bus. Traverser la D4 et s'engager chemin de la Mule.

Tourner ensuite à droite sur le chemin des Bois, qui devient petit à petit plus rural.

**2** A la fin du chemin, tourner à droite pour traverser à nouveau la D4 route de Toulouse , entrer dans la commune de Bruguières et emprunter la première voie à droite. Passer devant le cimetière et le terrain de motocross en contrebas à gauche. Continuer sur le chemin pédestre qui remonte sur Saint Sauveur.

Remonter le chemin de Casselèbre, puis au rond-point continuer tout droit chemin de la Castellane.

**3** A l'intersection, tourner à gauche chemin du Moulin.

Au bout tourner à droite sur le chemin du Bougeng.

A l'intersection emprunter, en face, le piétonnier qui mène sur le parc de la Mairie au lieu-dit Mont Riquet, puis tourner à gauche sur les allées d'Orzalis pour rejoindre ce parc (point de vue panoramique). Revenir sur vos pas pour retrouver la rue Cave, et tourner à gauche, passer devant le square et rejoindre l'église.



### *À découvrir en chemin :*

- Eglise Saint Pantaléon
- Chute d'une météorite (1914) moulage visible à la mairie
- Jardin public et tables de pique-nique
- Point de vue sur Saint-Sauveur et Bruguières
- Mont Riquet : point de vue panoramique sur le territoire du Frontonnais et au-delà



### *Dans les environs :*

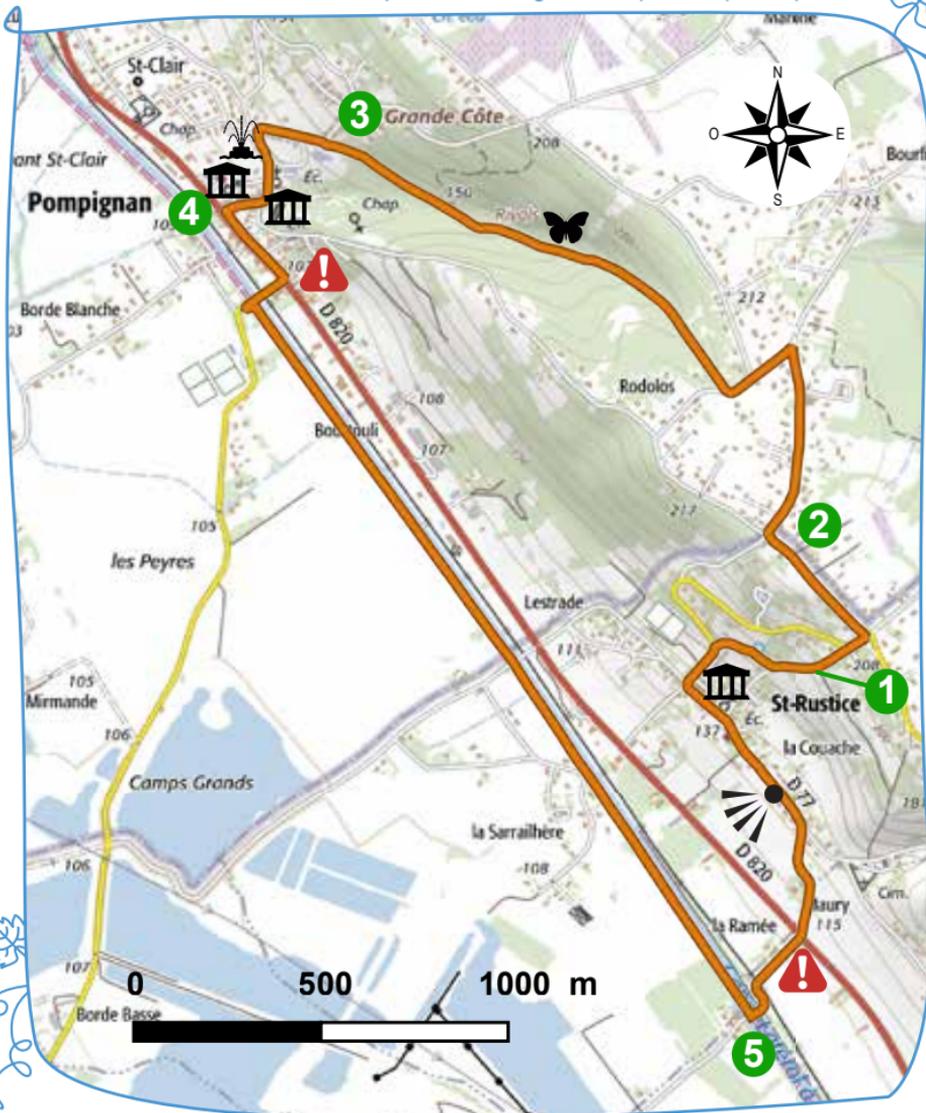
- Fontaine d'un ancien chemin de Compostelle à Cèpet
- Place de l'Eglise de Gargas
- Patrimoine bâti de Castelnaud

# REGARDS CROISÉS SUR LE CANAL

## Saint Rustice



! Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.





## *Départ : parking des écoles Rue Jean de La Fontaine*

**1** Remonter la rue Jean de La Fontaine et emprunter en face le chemin herbeux pour rejoindre la route de la Moissagaise. Tourner à gauche et longer cette route, à l'intersection tourner à droite sur chemin de Figarol. Continuer sur environ 530m puis tourner à gauche chemin du Rieu Tort. Après 200m, s'engager à droite dans le bois communal de Pompignan.

**2** A la sortie des bois, descendre tout droit sur 110m jusqu'à la croix de croisement (avant le « céder le passage »). Tourner à gauche sur la route et emprunter le passage en sens interdit pour passer devant l'école. A 110m sur la droite, descendre le petit escalier menant au village.

**3** En bas de l'escalier, tourner à gauche. Passer devant le lavoir et le château de Pompignan (propriété privée). Suivre l'avenue J.-J Lefranc de Pompignan jusqu'à la D 820. A l'intersection tourner à gauche et continuer sur 240m jusqu'au croisement signalant la Véloroute des Deux mers. Tourner à droite et passer sur le pont enjambant le canal. Tourner de nouveau à droite pour rejoindre la voie verte jusqu'à l'écluse d'embalens.

**4** Traverser le pont et suivre le chemin d'En Caulet. Traverser la D820 route de Paris  pour rejoindre en face, l'allée des Amandier. A l'intersection, tourner à gauche pour remonter vers le cœur du village.

**5** Passer devant l'église, et après 100m tourner à droite, rue de Marignan. Dans le virage, tourner à droite pour rejoindre le chemin de Moun Pais. De retour sur la route, descendre à droite pour retourner au point de départ.



### *À découvrir en chemin :*

- Eglises
- Château privé de Pompignan
- Lavoir
- Fontaines
- Point de vue sur Castelnau d'Estrétefonds
- Canal de Garonne
- Écluse d'Embalens
- Faune et Flore



### *Dans les environs :*

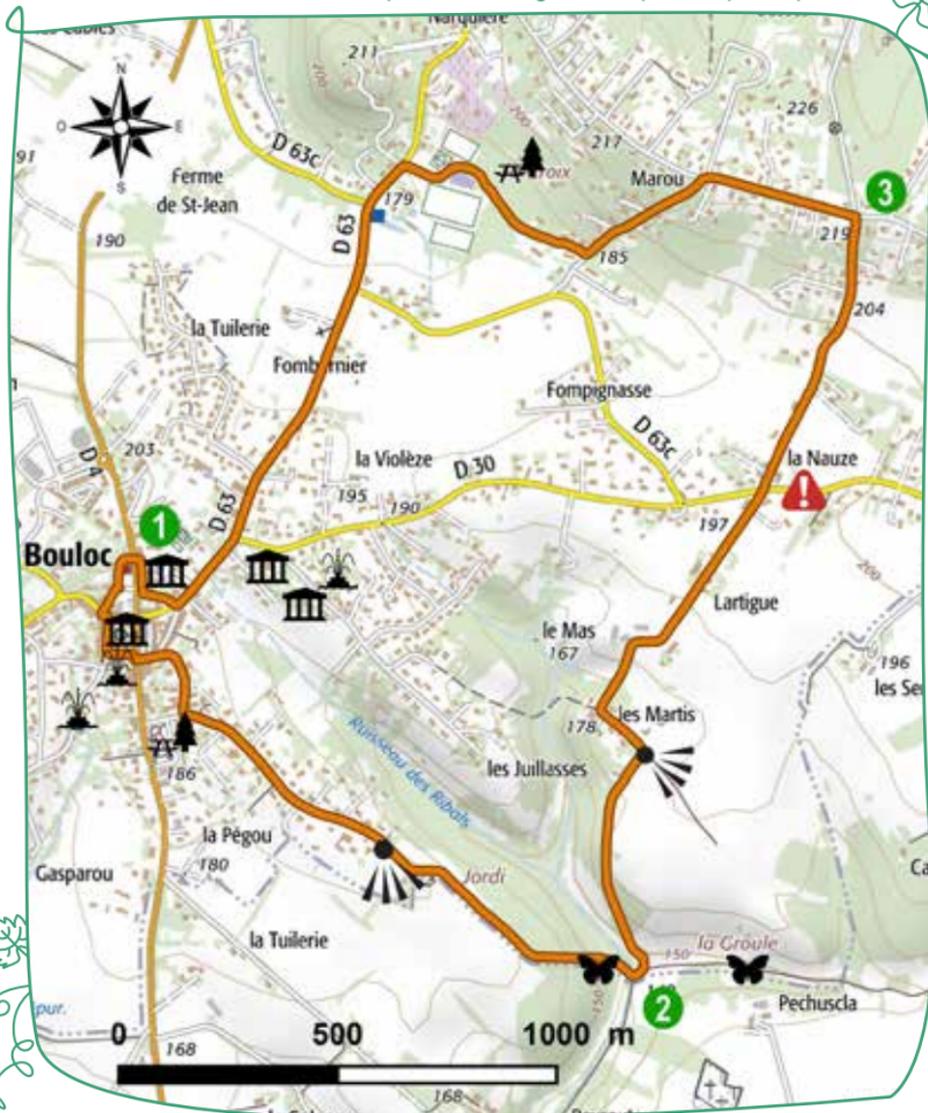
- Poney club de Carmantran
- Château Devès
- Château Flotis
- Château Lafite
- Château Saint-Guilhem
- Parc du Terroir de Castelnau d'Estrétefonds
- Musée Calbet (Grisolles)

# PROMENADE BOULOCAINE

*Bouloc*



⚠ Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.





## *Départ : Centre de loisirs de Bouloc, en face de la Mairie*

- 1** Traverser la route  pour contourner la mairie de Bouloc puis tourner à droite sur la rue du Vigé, à l'intersection prendre à gauche et longer la rue du Fontanas sur une dizaine de mètres. Puis tourner à droite rue de la Rispe et continuer sur la rue de la République. Traverser la rue Jean Jaures et suivre la rue de Roulier qui tourne sur la droite (ancien chemin de ronde), au bout, prendre à gauche la rue de la Pégou puis continuer sur le chemin en terre de la Garenne.
- 2** A l'intersection remonter à gauche sur le chemin de la Groule. Continuer tout droit sur le chemin des Martis (sous bois remarquable). Traverser la D30 route de Vacquiers  et emprunter le chemin de Fontaynes.
- 3** A l'intersection prendre à gauche chemin de Peyrot. Continuer tout droit sur environ 350m puis tourner à gauche sur le chemin de Narquières. Après 150m tourner à droite dans l'impasse et emprunter le chemin dans les bois où se trouve un parcours de santé. Passer à travers le complexe sportif pour rejoindre la route de Villaudric et tourner à gauche. Continuer tout droit vers le village puis tourner à droite sur le passage des écoles pour rejoindre le parking du départ.



### *À découvrir en chemin :*

- Eglise de Bouloc
- Fontaines
- Parcours de santé
- Faune et Flore



### *Dans les environs :*

- Maison des vins et du tourisme (Fronton)
- Château de Villaudric et ses caves médiévales
- Château Lafite
- Parc privé avec notamment des daims et des biches élevés en captivité
- Séchoir à briques de Bouloc (patrimoine remarquable)



# DE VIGNES EN FORÊTS DANS LE FRONTONNAIS

*Fronton*

*La légende rapporte que ce sont les Chevaliers de l'Ordre de Saint-Jean de Jérusalem qui auraient rapporté de Chypre le cépage Négrette. Ce cépage noir, exclusif de l'appellation Fronton, signe aujourd'hui l'originalité des vins de l'appellation.*

## *Les vins rouges gourmands et élégants*

Les vins rouges de Fronton offrent généralement des arômes de fruits noirs (mûre, cassis), de fleurs (violette, pivoine) et d'épices (régliasse, poivre). Ils sont élégants, souples, avec des tanins veloutés. Les vins de garde sont souvent plus complexes et charpentés.

## *Des rosés de gastronomie, frais et aromatiques*

Particulièrement fruitée et aromatique, la Négrette produit de jolis rosés à la robe assez soutenue et aux arômes intenses. La longueur en bouche et le joli gras des rosés de Fronton en font des rosés de gastronomie.



*Tout au long de vos parcours vous pourrez retrouver et déguster ces vins dans les différents châteaux de l'AOP Fronton.*

*Bonne découverte !*

*Départ : Esplanade Pierre Campech*

- 1 De l'esplanade, s'engager dans la rue de l'Eglise. Traverser en diagonale la place de l'Eglise, monter la rue de la Ville et tourner à gauche sur l'esplanade de Marcorelle. A l'extrémité, couper la route de Villaudric, passer devant la bascule, traverser le foirail en diagonale. Tourner à droite et traverser la D4. Descendre à gauche la côte Saint-Roch, puis monter par le chemin de Cransac. Poursuivre tout droit par le chemin de terre.
- 2 Prendre à droite, traverser Cransac et poursuivre en face par le chemin de Jouaninels. Emprunter la D47 à gauche sur 200m, puis le chemin de Caillol à droite, sur 300m. Il passe devant le château Joliet (AOP).
- 3 S'engager à droite sur le chemin empierré. Au croisement, descendre à gauche et à l'intersection prendre à droite puis à gauche et continuer tout droit pour passer devant les écoles de Fabas. Traverser et prendre la D50 à gauche sur 150 m.
- 4 Au monument aux morts, s'engager à droite sur le chemin du Rionet qui vire à gauche, puis devient un sentier herbeux. Descendre à droite à travers le bois de chênes et de vignes, couper la D 4 E. Poursuivre en face par le chemin de la Plaine, descendre par le chemin Caudeval à gauche, arriver à la place des amis de la Négrette et prendre à droite.
- 5 S'engager à gauche sur le chemin Neuf, couper la D 4 et poursuivre en face par le chemin du Bouyssel. Emprunter le chemin Boujac à gauche sur 100 m, puis le chemin herbeux à droite sur 2,2 km (vue sur Fronton).
- 6 Longer à droite la D 47 et pénétrer dans l'ensemble des installations de la cave coopérative (AOP). Se diriger vers la gauche pour descendre sur l'avenue des Vignerons, traverser le pont à gauche pour monter par la rue de la Guinguette. Au stop, tourner à droite et arriver sur la place du 11-Novembre-1918 devant la halle de Fronton.



*À découvrir en chemin :*

- Château Joliet et Château Clamens (visite et dégustation)
- Eglise de Fronton
- Cave Vinovale
- Puits en brique du XVII<sup>e</sup>



*Dans les environs :*

- Marché de Fronton (jeudi matin)
- Château de Villaudric
- Vignoble AOP Fronton
- Centre équestre Cerf
- Maison des vins et du tourisme (Château de Capdeville)



- Pédestre uniquement
- Balisage jaune
- 15 km
- 4h00
- Alt min : Alt max :  
116m 156m
- Moyen
- 46% de sentier

Attention certains chemins peuvent être glissants par temps de pluie.

