

JE FLASHE
MON PARCOURS



5 KM

**Départ : Complexe sportif - 110 route de Villaudric
Traçage bleu**

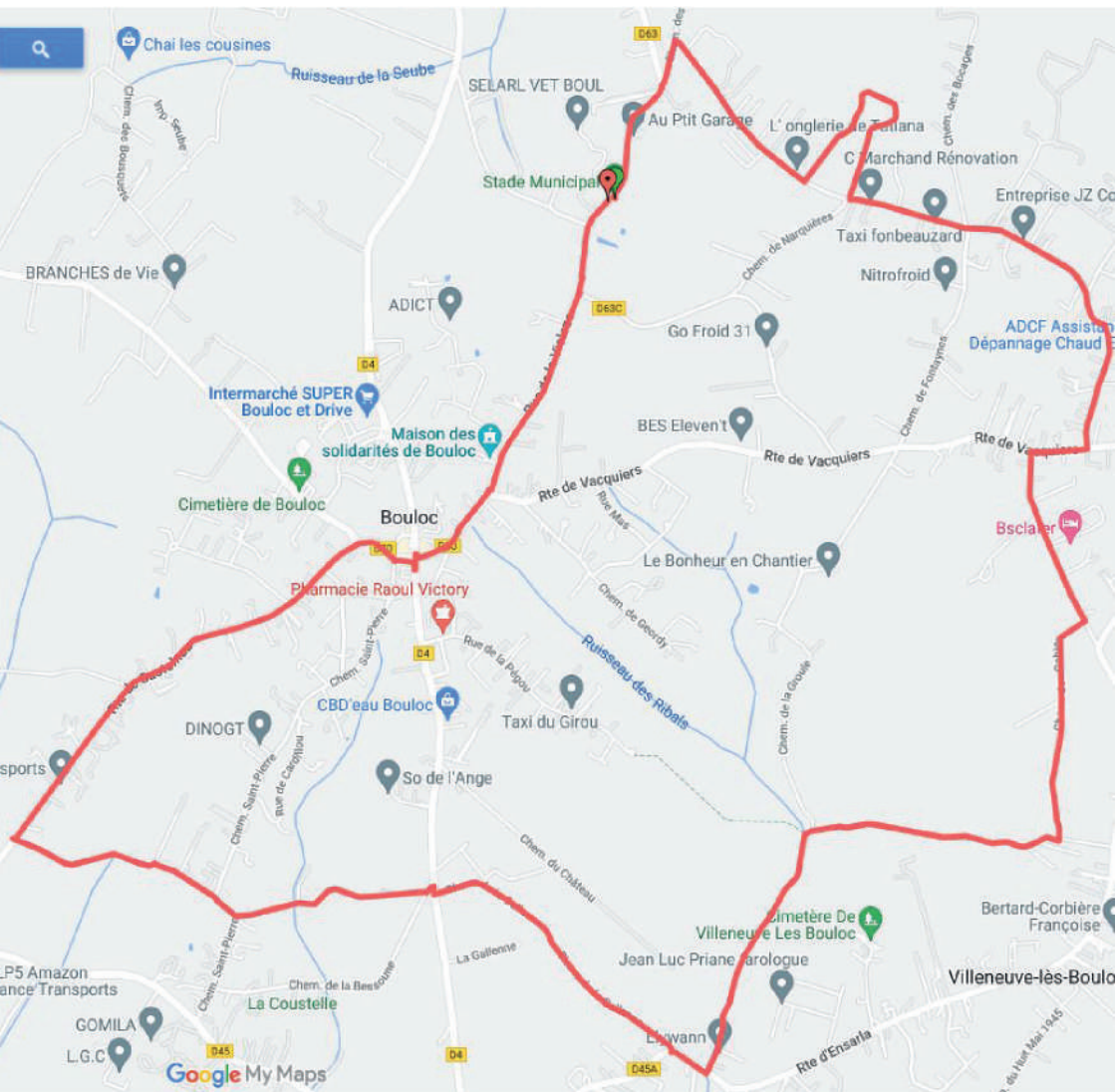
- Chemin des Bruges
- Chemin de Peyrot
- Chemin de Boudoun
- Chemin de Peyrot
- Chemin de Fontaynes

**POINT DE RAVITAILLEMENT
ENTREE CHEMIN DES MARTIS
DEVANT LE PANNEAU :**

- Chemin des Martis
- Chemin de la Groule
- Chemin de la Garenne
 - Rue de la Pegou
 - Rue Jean Jaurès
 - Rue de la Tuilerie
 - Rue de la Violèze

Arrivée : Complexe sportif – 110 route de Villaudric





JE FLASHE
MON COURS



10 KM

Départ : Complexe sportif - 110 route de Villaudric
Traçage rouge

- Chemin des Bruges
- Chemin de Peyrot
- Chemin de Boudoun
 - Chemin de Peyrot
 - Chemin des Aynats
 - Route de Vacquiers
 - Chemin de Grisou
- Flèche droite direction chemin des Cabies
 - Chemin des Cabies
- Chemin de Pechuscla (flèche droite)

POINT DE RAVITAILLEMENT
CROISEMENT PECHUSCLA/ENSARLA

- Chemin de Gallenne
- Chemin de Gasparou
- Chemin Saint-Pierre
- Chemin de Lestang
- Route de Castelnaud
 - Rue du Fontanas
- Rue de la Tuilerie (carrefour RD4)
 - Rue de la Violèze

Arrivée : Complexe sportif – 110 route de Villaudric

