

JUDO / SELF-DEFENSE / TAISO BOULOC

JUDO Eveil 4-5 ans	Mercredi Ou Samedi	16h30-17h15 11h15-12h00
Judo 6 ans	Mercredi	17h30-18h15
Judo 7-8 ans	Jeudi	17h30-18h15
Judo 9-10 ans	Mardi	17h30-18h30
Judo 11-14 ans	Mardi et Jeudi Samedi avec les adultes	18h30-19h30 17h00-18h30
15-18 ans et Adultes	Mardi	19h45-21h30
Jeudi	Jeudi	19h45-21h30
Self Défense	Jeudi	19h45-21h30
Judo et Self Défense	Samedi	17h00-18h30
TAISO (Gym, Cardio, renforcement musculaire en musique)	Mercredi Samedi	20h30-21h30 10h00-11h00

Renseignement par mail à clubjudo.bouloc@gmail.com

Tarif (avec adhésion + licence/assurance)

De 4 à 6 ans 200 euros

De 7 à 14 ans 210 euros

Adulte 220 euros

Taiso 140 euros